

Evitar el contagio de Influenza A H1N1 está en tus manos Departamento de Salud

Prevención:

- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Utilice pañuelos desechables
- Si está enfermo quédese en su casa
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón líquido antibacterial o desinfectante a base de alcohol



Edúquese:

- Existe tratamiento efectivo contra la Influenza A H1N1, pero la mayoría de las personas se recuperan naturalmente
- No existe vacuna al presente
- Se transmite de persona a persona a través de gotas al estornudar o toser.
- Las manos juegan un papel importante para evitar la transmisión ya que el virus se mantiene en las manos por un periodo en el cual se puede tener contacto con otras personas
- Es seguro comer cerdo y visitar su restaurante favorito



Oficina de Preparación y Coordinación de
Respuesta en Salud Pública

Para más información, comuníquese al
1-800-981-0023, 787-773-0600

www.salud.gov.pr



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

