

Ahorre Electricidad, Ahorre Dinero

La conservación de energía no implica cambios drásticos en nuestras vidas, sino adoptar hábitos prudentes de consumo. Al conservar energía reducimos las emisiones tóxicas que afectan el ambiente y ahorramos dinero.

Todo enser eléctrico

- Apague y desconecte, todo equipo eléctrico que no esté en uso.

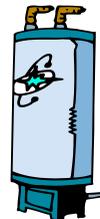
Enfriamiento

- Deje circular el aire natural en su hogar.
- Considere el uso de abanicos para refrescar las habitaciones.
- Si usa el acondicionador de aire, gradúe el termostato de 76 a 78°.
- Limpie con frecuencia el filtro de su acondicionador de aire y cámbielo una vez al año.
- Use cortinas o toldos de lonas en las ventanas para proteger las habitaciones del calor del sol.
- Siembre árboles alrededor de su casa; éstos contribuyen a la frescura del hogar.
- Pinte las paredes de colores claros para realzar la luz natural y reflejar la radiación solar.
- Si piensa comprar un acondicionador de aire, compare la eficiencia energética (EER) de distintos modelos: Mientras más alta la eficiencia energética, mejor.



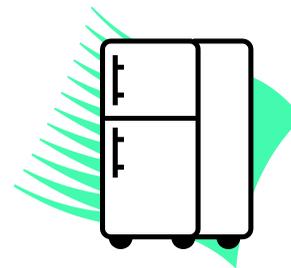
Al Calentar Agua

- Apague o desconecte el calentador durante las horas que no se usa agua caliente.
- Considere instalar un calentador solar. Calcule su capacidad a base de 15 galones por persona.



En la Cocina

- Use ollas con tapa, de fondo plano, y del tamaño de la hornilla que piensa usar para evitar la pérdida de calor.
- Prenda la hornilla cuando tenga los ingredientes listos para cocinar.
- Apague la hornilla unos minutos antes de que los alimentos estén totalmente cocidos; el calor de la hornilla puede terminar de cocinar los alimentos.
- Use la menor cantidad de agua posible al cocinar y tape los recipientes.
- La olla de presión y el horno microondas pueden reducir el tiempo requerido para cocinar.
- Si va a utilizar el horno, prepare varios platos a la vez.
- Evite abrir la puerta del horno cuando esté en uso. Use un cronómetro (timer) para determinar cuando el plato estará cocido.
- Apague el horno un poco antes de que los alimentos estén totalmente cocidos, pues el calor acumulado completará el trabajo.
- Use recipientes de cristal tratado para hornear; son mejores conductores de calor y le permitirán fijar la temperatura de 25° menos que si usa los de metal.
- Nunca forre su horno con papel de aluminio, pues éste obstaculiza la conducción de calor.
- No caliente el horno para limpiarlo; aproveche para hacer el aseo cuando aún esté tibio después de usarlo.



- Baje el nivel de enfriamiento de la nevera según sus necesidades.
- Evite abrir la puerta con frecuencia para que no se escape el frío.
- Asegúrese de que el sello de goma alrededor de la puerta cierre herméticamente. Coloque un pedazo de papel en la puerta; cuando el cierre es hermético, el papel no saldrá con facilidad al halarlo.
- No ponga alimentos calientes en la nevera.
- Al comprar una nevera o congelador, escoja uno de acuerdo a las necesidades de su familia y siempre teniendo en cuenta su eficiencia energética. Tenga en cuenta que los modelos "side by side" usualmente gastan más energía eléctrica que las convencionales.
- Cuando se vaya de vacaciones, vacíe la nevera, límpiela desconéctela y deje la puerta abierta.

Al lavar, secar y planchar

- Llene la lavadora y la secadora a capacidad, pero no las sobrecargue. Use agua fría.
- Remojar la ropa en agua con detergente puede ayudar a remover manchas resistentes antes de lavar.
- Limite el uso de la secadora y seque la ropa al aire libre cada vez que sea posible.
- Cuando use la secadora, separe las tandas de acuerdo con el tipo de tela. Mantenga el filtro limpio para un secado más rápido y eficiente.
- Saque de la secadora toda aquella ropa que piense planchar cuando esté aún húmeda. No desperdicie energía secándola completamente para después volver a humedecerla.
- Cuelgue o doble la ropa inmediatamente después que su secadora termine el ciclo, para que no se estruje y no necesite plancharse.



En la Iluminación

- Use la luz natural mientras sea posible.
- Apague luces innecesarias.
- Mantenga limpias las bombillas y las ventanas de cristal.
- Compre bombillas con la capacidad mínima adecuada para servir sus necesidades.
- En una unidad que lleve varias bombillas, puede eliminar una o más, o sustituir por otras de menor intensidad. Si decide eliminar alguna, ponga en su lugar una bombilla fundida para fines de seguridad.
- Use luminarias fluorescentes. Una luminaria fluorescente compacta consume hasta 75% menos energía que la bombilla incandescente por la misma iluminación, no generan tanto calor y duran 10 veces más.



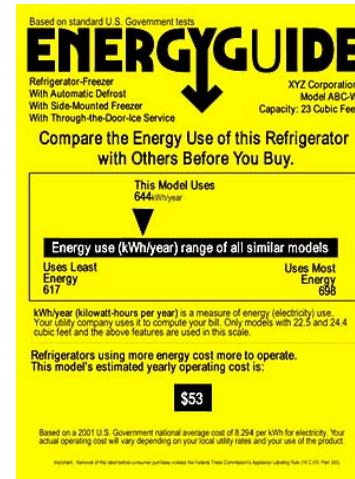
Al comprar enseres eléctricos

Al momento de adquirir enseres eléctricos como lavadoras, neveras, lavaplatos, bombillas fluorescentes compactas, acondicionadores de aire y equipo electrónico, busque el sello **ENERGY STAR®**. Los productos identificados con este sello consumen menos energía que los equipos convencionales. Por ejemplo, las bombillas fluorescentes compactas con el sello "Energy Star" consumen menos de una tercera parte de la electricidad que las bombillas incandescentes regulares y duran 10 veces más. Visite energystar.gov para más información.



Si está pensando en comprar enseres eléctricos para su hogar, asegúrese de leer la etiqueta *EnergyGuide*. Esta es la etiqueta de color amarillo y negro que aparece en las neveras, congeladores, lavaplatos, lavadoras, acondicionadores de aire y calentadores de agua. Esto le ayudará a comparar la eficiencia energética o el consumo de energía de modelos semejantes.

Al centro, la guía ofrece un cálculo estimado del consumo anual de energía del artefacto o su calificación de eficiencia energética. En la etiqueta de los acondicionadores de aire aparece el número de eficiencia energética (EER): Mientras más alto el número, más eficiente. En las unidades de ventana se recomienda una eficiencia de 10.5 y en las consolas de 13 o más.



Esta publicación se ha preparado con la ayuda del Departamento de Energía de los Estados Unidos (DOE).



Administración de Asuntos Energéticos

El Uso Eficiente de la Electricidad

